

Menu Conseil [5 midi - 1 choix] n°01 – Semaine 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner				
<i>ER01 - Entrée</i>				
CRUDITE (Entrée OU Garniture)	CRUDITE (Entrée OU Garniture)	ENTREE GRASSE (Entrée co...	CRUDITE (Entrée OU Garniture)	Entrée Féculent (Fréquence lib...
<i>ER02 - Élément protidique</i>				
PLAT VEGETARIEN PROTIDI...	Plat Viande Volaille Lapin (Fré...	PLAT BOEUF VEAU AGNEAU...	PLAT MOINS 70% VP (Plat co...	PLAT POISSON (Plat contena...
<i>ER03 - Garniture légume</i>				
GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...
<i>ER04 - Garniture féculent</i>				
GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...	PRODUIT FRIT (Plat OU Garn...	GARNITURE FECULENT (Gar...
<i>ER07 - Produit laitier</i>				
FROMAGE RICHE EN Ca (Fro...	FROMAGE MOYEN en Ca (Fr...	PRODUIT LAITIER OU LACT...	FROMAGE RICHE EN Ca (Fro...	PRODUIT LAITIER OU LACT...
<i>ER08 - Dessert</i>				
PRODUIT SUCRE (Dessert ou...	Dessert Féculent (Fréquence li...	DESSERT FRUIT CRU (Dess...	PRODUIT LAITIER OU LACT...	DESSERT FRUIT CRU (Dess...
<i>ER10 - Pain</i>				
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

Menu Conseil [5 midi - 1 choix] n°01 – Semaine 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner				
<i>ER01 - Entrée</i>				
ENTREE GRASSE (Entrée co...	CRUDITE (Entrée OU Garniture)	Entrée Féculent (Fréquence lib...	CRUDITE (Entrée OU Garniture)	Entrée Protidique (Fréquence l...
<i>ER02 - Élément protidique</i>				
PLAT BOEUF VEAU AGNEAU...	PLAT PROTIDIQUE GRAS (PL...	PLAT POISSON (Plat contena...	PLAT VEGETARIEN PROTIDI...	Plat viande Porc (Fréquence li...
<i>ER03 - Garniture légume</i>				
GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...
<i>ER04 - Garniture féculent</i>				
GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...
<i>ER07 - Produit laitier</i>				
FROMAGE MOYEN en Ca (Fr...	FROMAGE RICHE EN Ca (Fro...	PRODUIT LAITIER OU LACT...	FROMAGE RICHE EN Ca (Fro...	PRODUIT LAITIER OU LACT...
<i>ER08 - Dessert</i>				
DESSERT FRUIT CRU (Dess...	PRODUIT SUCRE (Dessert ou...	DESSERT FRUIT CRU (Dess...	DESSERT GRAS (Dessert con...	DESSERT FRUIT CRU (Dess...
<i>ER10 - Pain</i>				
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

Menu Conseil [5 midi - 1 choix] n°01 – Semaine 3

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner				
<i>ER01 - Entrée</i>				
ENTREE GRASSE (Entrée co...	CRUDITE (Entrée OU Garniture)	Entrée Féculent (Fréquence lib...	CRUDITE (Entrée OU Garniture)	CRUDITE (Entrée OU Garniture)
<i>ER02 - Élément protidique</i>				
PLAT POISSON (Plat contena...	PLAT VEGETARIEN PROTIDI...	PLAT BOEUF VEAU AGNEAU...	PLAT MOINS 70% VP (Plat co...	Plat viande Porc (Fréquence li...
<i>ER03 - Garniture légume</i>				
GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...
<i>ER04 - Garniture féculent</i>				
GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...	PRODUIT FRIT (Plat OU Garn...	GARNITURE FECULENT (Gar...
<i>ER07 - Produit laitier</i>				
PRODUIT LAITIER OU LACT...	FROMAGE RICHE EN Ca (Fro...	PRODUIT LAITIER OU LACT...	FROMAGE RICHE EN Ca (Fro...	FROMAGE MOYEN en Ca (Fr...
<i>ER08 - Dessert</i>				
DESSERT FRUIT CRU (Dess...	DESSERT GRAS (Dessert con...	DESSERT FRUIT CRU (Dess...	PRODUIT LAITIER OU LACT...	PRODUIT SUCRE (Dessert ou...
<i>ER10 - Pain</i>				
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

Menu Conseil [5 midi - 1 choix] n°01 – Semaine 4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner				
<i>ER01 - Entrée</i>				
Entrée Protidique (Fréquence I...	CRUDITE (Entrée OU Garniture)	ENTREE GRASSE (Entrée co...	CRUDITE (Entrée OU Garniture)	Entrée Féculent (Fréquence lib...
<i>ER02 - Élément protidique</i>				
PLAT MOINS 70% VP (Plat co...	PLAT BOEUF VEAU AGNEAU...	Plat viande Porc (Fréquence li...	PLAT POISSON (Plat contena...	PLAT VEGETARIEN PROTIDI...
<i>ER03 - Garniture légume</i>				
GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...	GARNITURE CUIDITE (Garnit...
<i>ER04 - Garniture féculent</i>				
GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...	GARNITURE FECULENT (Gar...
<i>ER07 - Produit laitier</i>				
FROMAGE RICHE EN Ca (Fro...	FROMAGE MOYEN en Ca (Fr...	PRODUIT LAITIER OU LACT...	FROMAGE RICHE EN Ca (Fro...	PRODUIT LAITIER OU LACT...
<i>ER08 - Dessert</i>				
DESSERT FRUIT CRU (Dess...	PRODUIT SUCRE (Dessert ou...	DESSERT FRUIT CRU (Dess...	DESSERT GRAS (Dessert con...	DESSERT FRUIT CRU (Dess...
<i>ER10 - Pain</i>				
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

Tableau de fréquences



Sur 20 repas consécutif

Lundi

de la semaine

1

pour le convive "Normal"

Calculer

Label	Service	Elements de repas autorisés	Fréquences recommandées	Quantité relevée	
CRUDITE (Entrée OU Garniture)	Déjeuner	ER01 - Entrée ER03 - Garniture légume	mini 10 / maxi 10	10	✓
Dessert Féculent (Fréquence libre)	Déjeuner	ER08 - Dessert	mini - / maxi -	1	✓
DESSERT FRUIT CRU (Dessert 100% fruit cru)	Déjeuner	ER08 - Dessert ER09 - Fruit	mini 8 / maxi 8	10	✓
DESSERT GRAS (Dessert contenant + de 15% de lipides)	Déjeuner	ER08 - Dessert	mini 0 / maxi 3	3	✓
PRODUIT SUCRE (Dessert ou produits laitiers sucrés contenant + de 20g de glucides et -15% de lipides par portion)	Déjeuner	ER07 - Produit laitier ER08 - Dessert	mini 0 / maxi 4	4	✓
Entrée Féculent (Fréquence libre)	Déjeuner	ER01 - Entrée	mini - / maxi -	4	✓
ENTREE GRASSE (Entrée contenant + de 15% de lipides)	Déjeuner	ER01 - Entrée	mini 0 / maxi 4	4	✓
Entrée Protidique (Fréquence libre)	Déjeuner	ER01 - Entrée	mini - / maxi -	2	✓
FROMAGE MOYEN en Ca (Fromage contenant entre 100mg et moins de 150mg de Ca)	Déjeuner	ER01 - Entrée ER07 - Produit laitier	mini 4 / maxi 4	4	✓
FROMAGE RICHE EN Ca (Fromage contenant au moins 150mg de Ca)	Déjeuner	ER01 - Entrée ER07 - Produit laitier	mini 8 / maxi 8	8	✓
GARNITURE CUIDITE (Garniture contenant au moins 50% de légumes)	Déjeuner	ER03 - Garniture légume	mini 10 / maxi 10	20	✓
GARNITURE FECULENT (Garniture contenant au moins 50% de féculent, légumes secs et céréales)	Déjeuner	ER04 - Garniture féculent ER06 - Plat complet	mini 10 / maxi 10	18	✓

Tableau de fréquences



Sur 20 repas consécutif

Lundi

de la semaine

1

pour le convive "Normal"

Calculer

Label	Service	Elements de repas autorisés	Fréquences recommandées	Quantité relevée
PLAT BOEUF VEAU AGNEAU ABAT (Plat de viande NON HACHÉES)	Déjeuner	ER02 - Élément protidique ER06 - Plat complet	mini 4 / maxi 4	4
PLAT MOINS 70% VP (Plat contenant - de 70% de viande et poisson)	Déjeuner	ER02 - Élément protidique ER06 - Plat complet	mini 0 / maxi 3	3
PLAT POISSON (Plat contenant au moins 70% de poisson et ayant un P/L > ou = 2)	Déjeuner	ER02 - Élément protidique	mini 4 / maxi 4	4
PLAT PROTIDIQUE GRAS (Plat ayant un rapport P/L < ou = 1)	Déjeuner	ER02 - Élément protidique ER06 - Plat complet	mini 0 / maxi 2	1
PLAT VEGETARIEN PROTIDIQUE	Déjeuner	ER02 - Élément protidique ER06 - Plat complet	mini 4 / maxi 4	4
Plat viande Porc (Fréquence libre)	Déjeuner	ER02 - Élément protidique	mini - / maxi -	3
Plat Viande Volaille Lapin (Fréquence libre)	Déjeuner	ER02 - Élément protidique	mini - / maxi -	1
PRODUIT FRIT (Plat OU Garniture contenant + de 15% de lipides)	Déjeuner	ER02 - Élément protidique ER03 - Garniture légume ER04 - Garniture féculent ER06 - Plat complet	mini 0 / maxi 4	2
PRODUIT LAITIER OU LACTE (Produit laitier ou lacté contenant au - 100mg de Ca et - de 5g de lipides par portion)	Déjeuner	ER07 - Produit laitier ER08 - Dessert	mini 6 / maxi 6	10
PAIN	Déjeuner	ER10 - Pain	mini - / maxi -	20

Terminer

