



LISTE DES FOURNITURES – CLASSE DE 2NDE
ANNEE 2022/2023

Pour toutes les matières : un agenda, un cahier de brouillon et des feuilles doubles grands carreaux.

MATHEMATIQUES :

Grandes copies doubles à petits carreaux

2 grands cahiers 96 pages de format 24*32 à petits carreaux

Compas, crayon de papier, gomme, colle et paire de ciseaux, une règle, une équerre.

« A la rentrée, des consignes vous seront données pour l'achat d'une calculatrice graphique »

FRANÇAIS : Un classeur grand format, des intercalaires, des pochettes plastiques. Un cahier petit format 48 pages.

PHYSIQUE : Une blouse en coton à manches longues. A la rentrée des consignes vous seront données pour l'achat d'un classeur ou d'un cahier.

S.V.T. : un grand cahier 24*32 (à grands carreaux). Des grandes feuilles simples et doubles pour les devoirs (à grands carreaux). Une dizaine de feuilles blanches. Une clé USB (2Go suffisent).

S.E.S : Un cahier 96 pages à grands carreaux, **au choix** : 24*32 ou 21*29.7. Des écouteurs type écouteurs de téléphone (**sauf I-phone**).

SNT (Sciences numériques et technologie) : Un porte-vues A4 de 40 pages minimum (80 vues). Une clé USB.

LATIN : Un grand classeur souple et des pochettes transparentes.

GREC : Un grand classeur souple et des pochettes transparentes.

HISTOIRE-GEOGRAPHIE : Un cahier 192 pages, 24*32, des crayons de couleur et du papier calque.

LANGUES VIVANTES

ALLEMAND : Un cahier 24*32, 96 pages et un petit cahier 17*22, 48 pages maxi. Des écouteurs type écouteurs de téléphone (**sauf I-phone**).

ITALIEN : Un cahier 24*32, 96 pages, à grands carreaux.

ANGLAIS : Un grand cahier 24*32, 96 pages. Une paire d'écouteurs avec fil.

CHINOIS : Un cahier 24*32 à petits carreaux, des feuilles simples grand format à petits carreaux. 1 feutre veleda.

ESPAGNOL : Un cahier 24 x 32, 96 pages à grands carreaux. Ni les classeurs ni les trieurs ne sont acceptés.

C.A.V. : Un cahier 192 pages, 24*32 à couverture solide.

ARTS PLASTIQUES :

Graphisme : Un crayon HB, un crayon plus gras (du 6B au 9B), une mine de plomb, une plume à encre (dessin : « atome »).

Un carnet de croquis à spirales (format libre).

Peinture : trois pinceaux –petit, moyen, gros- (poils synthétiques, par exemple « Da Vinci » rond) et trois brosses plates.

Un paquet de 10 feuilles Canson (ou autre marque) de format Raisin (50 x 65 cm).

5 Tubes de couleurs **acryliques** (par exemple le « Set Liquitex Basics » avec Rouge, Jaune, Bleu, Blanc et Noir)

Rappel : Les outils, s'ils sont bien entretenus, peuvent servir de la seconde à la terminale.

E.P.S :

Une tenue permettant la pratique de l'EPS ainsi qu'une paire de basket pour pouvoir pratiquer en gymnase.

Une raquette de badminton niveau lycée (15 à 20 € chez tous les distributeurs). Elle sera utilisée en seconde et en terminale.

DES CHAUSSURES ADAPTEES A LA PRATIQUE DE L'EPS

Note d'information pour faciliter le choix des chaussures de sport en conformité avec le règlement intérieur du lycée et surtout pour la santé, la sécurité et l'efficacité des élèves.

En EPS, la plupart des activités sollicitent fortement les muscles et articulations des membres inférieurs. La chaussure est l'interface entre le sol et le corps, son choix doit être réfléchi.

Avec des chaussures possédant une semelle fine sans amorti suffisant :

- Sur les sols durs les ondes de choc répétitives vont se propager dans tout le corps pouvant occasionner tendinites, micro-fractures, douleurs dorsales voire maux de tête.
- Sur les sols souples (stade, plein air), une semelle sans relief ou crampons va favoriser les glissades et les chutes (blessures, entorses).

Des chaussures ne tenant pas bien au pied ou mal lacées vont favoriser les risques d'entorse.

Dans l'idéal il faudrait plusieurs paires adaptées chacune à l'activité, aux conditions climatiques et au terrain. Mais des chaussures multisport bien crantées suffiront en général.

ATTENTION !!! La mode se paie cher : la marque et le look ne doivent pas être les premiers critères de choix. **La plupart des fabricants de chaussures de sport ont une gamme « sportwear » ou citadine absolument pas adaptée à la pratique sportive.** Souvent ces chaussures peuvent coûter jusqu'à 100 euros alors que beaucoup de magasins de soldes ou de déstockage proposent des modèles tout à fait convenables pour moins de 30 euros.

En résumé :

OUI	NON
Semelle légèrement courbée avec surépaisseur du talon Semelle possédant un amorti suffisant (1 à 2cm minimum) Semelle crantée Tenue correcte du pied au laçage avec de vrais lacets permettant d'englober la cheville. Maintien renforcé du talon	Semelle fine Semelle lisse Mauvais maintien du talon Peu de serrage des lacets